

Prima Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pomodoro	Pasta al forno gratin con pomodoro e grana dop	Risotto alle zucchine/zucca	Pasta all'olio evo	Cereali con passato di verdure
Omelette Vegana di ceci	Prosciutto cotto AQ	Formaggio fresco	Uova sode o strapazzate	Cotoletta di merluzzo
Patate al forno	Pomodori	Insalata verde	Carote	Zucchine rosè
Polpina o succo 100% frutta	Gelato	Frutta	Frutta	Frutta
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Seconda Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Risotto zucchine o zucca	Lasagna	Pasta all'olio evo	Pasta al pomodoro	Pasta e piselli
Uova strapazzate al pomodoro	Formaggio Fresco	Polpette di legumi e ortaggi	Arista Genovese	Bastoncini filetto di merluzzo
Carote	Insalata verde	Patate all'olio	Fagiolini	Bieta
Polpina o succo 100% frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Terza Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta all'olio evo	Risotto al pomodoro	Pasta e ceci	Pasta al pomodoro	Vellutata di carote e zucca con pasta
Burger vegetali con legumi	Arista panata al forno	Frittata	Mozzarella	Filetti di merluzzo alla pizzaiola
Zucchine	Spinaci	Insalata pomodori e mais	Patate all'olio	Bieta
Polpina o succo 100% frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Quarta Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta all'olio evo	Pasta e ceci	Pasta al pomodoro	Risotto al pomodoro	Vellutata di ortaggi con cereali
Uova strapazzate al pomodoro	Cotoletta di merluzzo	Petto di pollo al forno	Polpette di legumi e ortaggi	Formaggio fresco
Carote	Bieta	Insalata Verde	Zucchine	Patate al forno
Budino al cacao	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Quinta Settimana				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pomodoro	Pasta all'olio evo	Gnocchetti sardi al pesto	Pasta con legumi	Riso al pomodoro
Uova sode/strapazzate	Polpette o hamburger di manzo	Bastoncini filetto di merluzzo	Pollo al forno	Mozzarella
Zucchine	Insalata verde	Patate all'olio	Fagiolini	Carote
Polpina o succo 100% frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Gelato
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

 MENÙ INVERNALE **FULL GREEN (1 °Novembre – 31 Marzo)**

24/09/2026
 AZIENDA USL FROSINONE
 Dr. EMILIO CARDILE
 112899999
 FROSINONE

Prima Settimana

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Pasta crema rosé di cannellini	Lasagna	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Risotto crema di carote e zucca
Frittata	Prosciutto cotto AQ	Scaloppina al forno	Mozzarella	Cotoletta di merluzzo
Bieta	Insalata Verde	Spinaci	Cavolfiori gratin	Patate all'olio
Polpina o succo 100% frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Seconda Settimana

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Pasta al pomodoro	Pasta all'olio evo	Vellutata di ortaggi con cereali	Risotto al pomodoro	Pasta con piselli
Frittata con patate	Petto di pollo al forno	Polpette o Hamburger di manzo	Formaggio fresco	Bastoncini filetto di merluzzo
Carote	Insalata di finocchi	Insalata verde	Patate al forno	Bieta
Budino al cacao	Frutta	Frutta	Frutta	Polpina o succo 100% frutta
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Terza Settimana

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Pasta al pomodoro	Pasta e ceci	Pasta al ragù di manzo e ortaggi	Risotto al pomodoro	Pasta con crema di lenticchie rosse
Burger di cannellini e ceci	Cotoletta di merluzzo	Uova sode o strapazzate	Salsicette di pollo	Mozzarella
Piselli	Insalata verde	Carote julienne	Bieta	Patate al forno
Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta	Polpina o succo 100% frutta
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Quarta Settimana

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Pasta rosé crema di cannellini	Pasta al forno gratin con pomodoro e grana dop	Pasta all'olio evo	Pasta al pomodoro	Pasta con piselli
Uova strapazzate al pomodoro	Mozzarella	Pollo al forno	Burger di ceci	Filetti di merluzzo alla pizzaiola
Cavolfiori Gratin	Bieta	Zucchine	Patate all'olio	Carote
Polpina o succo 100% frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Quinta settimana

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Pasta all'olio evo	Riso con crema di carota e zucca	Pasta al pomodoro	Pasta con crema di lenticchie rosse	Gnocchetti al pesto
Frittata al forno	Scaloppina al forno	Burger Vegetali	Mozzarella	Polpette di merluzzo
Bieta	Carote	Finocchi	Patate al forno	Zucchine
Polpina o succo 100% frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane